

## GRUPPO DELLE PALE DI SAN MARTINO

### DAL RIFUGIO CANT DEL GAL AL RIFUGIO PRADIDALI

<b>Itinerario:</b>	Rifugio Cant del Gal (Parcheeggio) 1180 m. - Pedemonte 1627 m. - Rifugio Pradidali 2278 m.		
<b>Difficoltà:</b>	E	escursionisti	
<b>Interesse:</b>	Naturalistico, Ambientale, Paesaggistico		
<b>Abbigliamento:</b>	Normale da escursionismo		
<b>Tempi di percorrenza:</b>	h:	5.00 (a/r)	
<b>Dislivelli:</b>	<b>Salita</b>	1000 m.	<b>Discesa</b> 1000 m.
	+		-
<b>Cartografia essenziale:</b>	Carta topografica edizioni Tabacco scala 1:25.000 foglio 022 o Kompass 1:25.000 K622		
<b>Punti di appoggio:</b>	Rifugio Cant del Gal, Rifugio La Ritonda, Rifugio Pradidali		

#### DESCRIZIONE ITINERARIO

---

*Il punto di partenza si raggiunge agevolmente da Fiera di Primiero: girare per Tonadico (ss 347) e poi a sinistra (dopo un tornante) seguire le indicazioni per il Rifugio Cant del Gal.*

*L'escursione inizia al parcheggio del Rifugio Cant del Gal (o a quello del Rifugio La Ritonda pochi metri più su) dove si prende il sentiero 709, che s'inerpica lungo la destra orografica del torrente Canali in mezzo ad un bosco, fino alla località di Pedemonte sotto Pala Canali. A questo punto si risale lungo il fianco di un ripido costone di roccia. Un breve tratto è provvisto di un cordino metallico per superare un colatoio. Giunti alla sommità dello spuntone s'intravede il rifugio che si raggiunge in circa venti minuti.*

*La salita richiede circa 3 ore ed è piuttosto impegnativa (1000 metri di dislivello) poiché è molto ripida. Il tratto attrezzato è breve (circa 20 metri) anche se un po' esposto.*

*Consiglio della crema solare poiché da Pedemonte al Rifugio non c'è vegetazione e si rischia di scottarsi. Lungo il costone roccioso è possibile imbattersi in parecchie stelle alpine, basta uscire di qualche metro dal sentiero... mi raccomando fate tante foto, ma non raccoglietele!*

*La discesa è come l'andata.*

*Per ulteriori informazioni: [andrea\\_cauduro@yahoo.it](mailto:andrea_cauduro@yahoo.it)*

Pale di San Martino - Rif. Pradidali

